

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР
РТ»
_____/М.Д.Халитов/
«28»августа 2024г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
(ВР)
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР
РТ»
_____/ Р.Р. Гатауллин/
«29» августа 2024г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«Гимназия №5 ЗМР РТ»
_____/Г.Н. Нуриева/
«31»августа 2024г.

Введено в действие
по приказу № 156 от «31» августа 2024 г.

Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
(ID 2486997)
для начального общего образования

Срок освоения программы: 4 года (2 класс)

учителя физической культуры

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №5 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»
Халитов Марат Дамирович
(высшая квалификационная категория)

Принято на заседании
педагогического совета
гимназии №5
Протокол №1
от «29» августа 2024г.

2024-2025 учебный год

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата проведения
		всего	контрольные работы	практические работы	
1.	История подвижных игр и соревнований у древних народов. Зарождение Олимпийских игр.	1		1	04.09
2.	Т.Б. на уроках физической культуры. Ходьба и медленный бег. ОРУ.	1		1	06.09
3.	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег. О.Р.У. Бег 30 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		1	11.09
4.	. Физические качества Физическое развитие Дневник наблюдений по физической культуре	1		1	13.09
5.	Совершенствование техники бега на 30 метров. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1	1		Тестирование 18.09
6.	Обучение технике прыжков в длину с места. Обучение технике подтягивания.	1		1	20.09
7.	Закаливание организма	1		1	25.09
8.	Совершенствование техники прыжков в длину с места. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1	1		Тестирование 27.09
9.	Подвижные игры. ОРУ. Эстафеты.	1		1	2.10
10.	ОРУ. Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты	1		1	4.10
11.	ОРУ. Подвижные игры «Класс, смирно!», «Октябрята». Эстафеты	1	1		Зачет 09.10
12.	ОРУ. Подвижные игры «Метко в цель», «Погрузка арбузов»	1		1	11.10
13.	ОРУ. Подвижные игры «Два мороза», Метко в цель»	1		1	16.10
14.	ОРУ. Подвижные игры «Два мороза», «Пятнашки»	1	1		18.10 зачет
15.	ОРУ. Подвижные игры «Пятнашки», « К своим флажкам»	1		1	23.10

16.	ОРУ. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»	1		1	25.10
17.	ОРУ. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи», Два мороза»	1	1		зачет
18.	ОРУ. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи», Два мороза»	1		1	
19.	Техника безопасности на уроках по гимнастике, обучение технике группировки, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	08.11
20.	Совершенствование техники группировки, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	13.11
21.	Совершенствование техники группировки. Обучение технике выполнения акробатических упражнений.	1	1		Зачет 15.11
22.	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	20.11
23.	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений, обучение технике лазания по гимнастической стенке.	1	1		Зачет 22.11
24.	Совершенствование техники лазания по гимнастической стенке, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	27.11
25.	Совершенствование техники лазания по гимнастической стенке. Выполнить упражнения в равновесии.	1	1		Зачет 28.11
26.	Упражнения в равновесии, развитие силы.	1		1	04.12
27.	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1		1	06.12
28.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1		1	11.12
29.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	1		Зачет 13.12
30.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1		1	17.01
31.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным	1		1	22.01

	ходом				
32.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	1		26.12 зачет
33.	Спуски и подъёмы на лыжах	1		1	24.01
34.	Спуски и подъёмы на лыжах	1		1	
35.	Спуски и подъёмы на лыжах	1		1	
36.	Спуски и подъёмы на лыжах	1	1		зачет
37.	Спуски и подъёмы на лыжах	1		1	
38.	Торможение лыжными палками и падением на бок	1		1	
39.	Торможение лыжными палками и падением на бок	1		1	
40.	Торможение лыжными палками и падением на бок	1		1	
41.	Торможение лыжными палками и падением на бок	1	1		зачет
42.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. ОРУ. Игра «Бросай и поймай»	1		1	10.01
43.	ОРУ. Игра «Бросай и поймай»	1		1	
44.	Ловля мяча на месте. Передача мяча в колоннах.	1		1	
45.	Ловля мяча на месте. Передача мяча в колоннах.	1	1		зачет
46.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. Передача мяча снизу на месте. ОРУ. Эстафеты. С мячом. Игра «Мяч соседу».	1		1	
47.	ОРУ. Эстафеты. С мячом.	1		1	
48.	ОРУ. Эстафеты. С мячом.	1		1	
49.	ОРУ. Эстафеты. С мячом.	1		1	
50.	ОРУ. Эстафеты. С мячом.	1	1		Зачет
51.	Утренняя зарядка	1		1	
52.	Т.Б. на уроках легкой атлетики.	1		1	
53.	Совершенствование техники бега на 30 метров высокого старта. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1	1		тестирование
54.	Составление индивидуальных	1		1	

	комплексов утренней зарядки				
55.	Обучение технике прыжка в длину с разбега, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	
56.	Продолжить обучение технике прыжка в длину с разбега, способствовать развитию физических качеств в игре.	1	1		тестирование
57.	Совершенствование техники метания мяча. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	
58.	Совершенствование техники бега на 30 метров. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	
59.	Совершенствование техники бега на 30 метров.	1		1	
60.	Совершенствование техники бега с высокого старта, развитие выносливости.	1	1		тестирование
61.	Развитие выносливости, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	
62.	Развитие выносливости	1		1	
63.	Развитие выносливости	1	1		тестирование
64.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. ОРУ. Игра «Бросай и поймай»	1		1	
65.	Продолжить обучение ловли мяча на месте. ОРУ. Игра «Бросай и поймай»	1		1	
66.	Ловля мяча на месте. Передача мяча в колоннах.	1	1		зачет
67.	Ловля мяча на месте. Передача мяча в колоннах.	1		1	
68.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. Передача мяча снизу на месте. ОРУ. Эстафеты. С мячом. Игра «Мяч соседу».	1		1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68			